
Op. Dr. Çağrı Sade

ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI



Yağ Alma

Liposuction

Liposuction, dünyanın en popüler kozmetik prosedürlerinden biridir. Belirli bir alanda birikmiş ve kontur bozukluğuna neden olan yağ hücrelerinin negatif basınçla (vakumlanarak) alınması işlemidir.

Liposuction is one of the world's most popular cosmetic procedures. It reduces the overall number of fat cells in a specific area, enabling you to locate any bodily contours or flaws.

Bazen diyet ve egzersiz inatçı yağ hücreleri karşısında işe yaramaz. Bu gibi durumlarda vücudu şekillendirmek için liposuction yöntemini uygulamak en iyi çözümdür.

Liposuction is more about fat than the skin and is an effective way to remove the stubborn fat deposits around the body that can not be lifted via diet or exercise.



Liposuction için uygun musunuz?

Who is a suitable candidate for liposuction?

Aşırı kilolu olmayan kadınlarda sırt, karın, kalça, uyluk, iç diz, üst kol ve basenlerde uygulandığında memnuniyet verici sonuçlar elde edilir.

Erkeklerde ise, genellikle tedavi alanları göğüs (jinekomasti), karın ve bel çevresidir.

Those who are moderately overweight can benefit from liposuction. It is a procedure for both women and men, and can usually be applied to areas including the abdomen, hips, thighs, inner knees, upper arms and back.

In men, the areas usually treated are the chest (gynecomastia), abdomen and flanks (commonly known as love-handles).

Liposuction ne kadar süre için etkilidir?

How long do the effects of liposuction last for?

Kilonuzu korumada istikrarlı olduğunuz sürece, sonuçları kalıcı olacaktır. Eğer liposuction sonrası çok fazla kilo alınırsa, tedavi edilen bölgelerde yağ hücreleri genişlemeye devam eder. Bu da istenmeyen sonuçlara neden olabilir.

Liposuction 18 yaşından itibaren herkese uygulanabilen bir işlemdir ve en başarılı sonuçlar cilt elastikiyeti iyi olan hastalarda görülür.

Daha estetik bir görünüm elde etmek için liposuction başka işlemlerle kombine edilebilir (karın germe op. gibi).

Results will be permanent as long as you keep a controlled weight. If you gain too much weight after liposuction, it will show in the untreated areas, where the amount of fat cells will continue to expand. This may cause unwanted results.

Liposuction is a procedure that is possible from the age of 18 years onwards, and the best results will be seen in those patients who have good elasticity in the skin.

There are different procedures that address excess and saggy skin, (for example a tummy tuck) which can be performed in combination with liposuction to obtain the best aesthetic result.





Op. Dr. Çağrı Sade

İşlem nasıl yapılır?

How is the liposuction procedure performed?

Küçük bir kesiden (3-6mm.) opere edilecek bölgeye özel bir solüsyon enjekte edilir. Bu sayede kanama riski azalır. Ayrıca anestezi etkilidir ve yağı yumuşatarak kanülle emilmesine yardımcı olur.

Operasyon 1-1.5 saat kadar sürer ve sedasyonla (uyutularak) ya da genel anestezi altında yapılabilir.

Alınan yağ miktarına ve uygulanan anestezi yöntemine göre hasta eve döner ya da 1 gece hastanede kalır.

Tiny incisions (3-6mm.) are made in the skin over the area to be treated and a cannula is used, (a hollow thin, tube like instrument that traps the fat) which is infused with a wetting solution to anaesthetise, reduce bleeding and improve fat extraction. The cannula is inserted under the skin, moved backwards and forwards within the fat, pushing it aside whilst not damaging the blood vessels and nerves. The fat is then suctioned out and the body is later checked for symmetry.

Duration of operation; 1-1.5 hrs. (under general anaesthesia or sedation)

Hospital stay; Depending on the type of anaesthetic and the amount of fat removed the patient may go home the same day or stay 1 night at the hospital.

Operayondan sonra korse kullanmak gerekir mi?

Will I wear a support garment after liposuction?

4-10 hafta arası korse kullanılması ödem oluşmasına engel olduğu gibi, cildin toparlanmasını da sağlar.

Özel tasarlanmış olduğundan, hastaya rahatsızlık vermez.

A specially designed surgical stretch support garment will be fitted immediately following the procedure and will be worn for between 4-10 weeks.

This garment minimises swelling, improves skin retraction, protects the treated areas and keeps you comfortable.

Operasyondan ne kadar sonra günlük hayata dönelebilir?

How long will it be before I can get back to my normal life?

Ciddi bir ağrı olmaz fakat ilk hafta evde dinlenilmesi tavsiye edilir.

Most patients do not experience a large amount of pain from liposuction although they are advised to restrict their activities for the first 7 days.

Ameliyat izi kalır mı?

Can liposuction be performed without leaving a scar?

Vücudun doğal kıvrımında gizlenen çok küçük bir iz başlangıçta görülmesine rağmen, 6-12 aylık bir dönem sonunda silikleşerek fark edilmez olur.

The incisions for liposuction are placed so that any remaining minimal scars sit within a natural fold of the body. Although they are visible initially, usually within a 6-12 month period they should be almost invisible.

İşlemden sonra kilo alınır mı?

Will I gain weight after liposuction?

Liposuction vücuttan bir miktar yağ hücrelerini tahliye eder ancak, kilo alınmaya devam edilirse ilk etapta başka bölgelerde yağlanma olur.

Liposuction removes some of the fat cells, so if you gain weight after the treatment it will accumulate in other areas.





*Bir ömür boyu
sağlık ve güzellikle...*

A lifetime of health and beauty...

Op. Dr. Çağrı Sade

Liposuction selülit tedavisinde de kullanılır mı?

Does liposuction remove cellulite?

Hayır, liposuction bir selülit tedavisi değildir. Selülit farklı tipte bir yağ dokusudur. Vücutta kanülün ulaşamayacağı bölümlerde bulunmaktadır. Liposuction, vücudun daha düzgün bir görünüm kazanmasını sağlar fakat, selülit tedavisinde kullanılamaz.

Liposuction daha güzel bir sonuç elde etmek için genellikle karın, uyluk ve kol germe gibi işlemlerle kombine edilir. Şu iyice anlaşılmalıdır ki, liposuction diyet ve egzersizin işe yaramadığı durumlarda yapılan bir vücut şekillendirme yöntemidir. Aşırı kilolu hastalara uygulanamaz.

Cellulite is a different type of fat, it lives deep in the septa where the liposuction cannula cannot reach. Liposuction can make your body look smoother but it isn't a cure for cellulite.

In many cases liposuction is performed as part of a body shaping programme done with additional procedures for maximum benefit, these may include tummy tuck, thigh and arm lift.

It should be understood that liposuction is not a substitute for a good diet and exercise and the goal should be improvement, not perfection.

Op.Dr. Çağrı Sade

ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI

Abdi İpekçi Cad. No: 61/6 Reasürans Han 2
Teşvikiye, Nişantaşı 34367 İstanbul, TÜRKİYE

T: 0212 248 0808 **F:** 0212 248 8280 **M:** 0532 452 5724



facebook.com/Op.Dr.CagriSade



twitter.com/Op.Dr.CagriSade



youtube.com/cagrisade



instagram.com/cagrisade

dr@cagrisade.com.tr