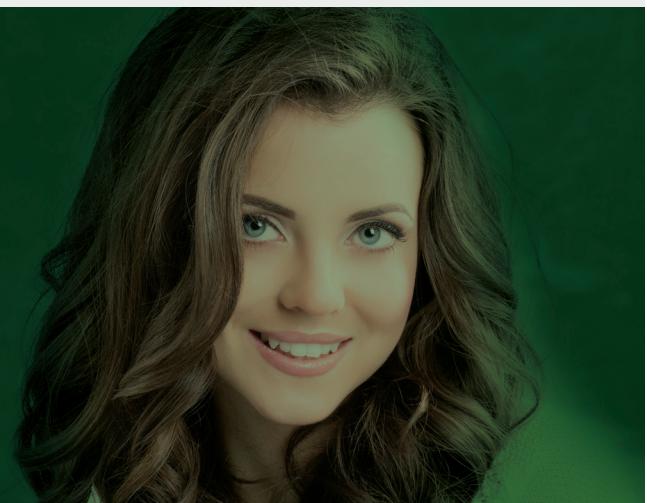

Ops. Dr. Çağrı Sade

ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI



Yüz Germe
Facelift Surgery

Yaş aldıkça yüzdeki yağ dokusu kaybolmaya başlar, cilt gevşer ve sarkar. Bu da kırışıkllıkların oluşmasına neden olur. Özellikle de çene ve boyun çevresinde kıvrımlar artar.

As we grow older the skin covering the fatty tissue on our faces begins to loosen and sag in various places. This loosening of the skin produces wrinkles and exaggerates the skin folds of the face, especially around the jaw, chin and neck area.



Rhytidectomy yani yüz germe, kasları ve cildi sıkılaştırarak yüze daha genç bir görünüm kazandırır.

Yüz germe işlemi, yaşlanma sürecini engelleyemez ama, yaşılığın yüzde yarattığı olumsuz etkilerin çoğunu silebilir.

Rhytidectomy or facelift, is a surgical procedure that tightens the muscles and skin of face producing a younger-looking appearance. While this procedure cannot stop the natural aging process, it can often make a person appear to look a decade younger than their actual age.



Yüz Germe Facelift Surgery

Kimler tam yüz germe ameliyatı için uygun bir adaydır?

Who is a suitable candidate for facelift surgery?

Aşağıdaki koşullardan biri veya daha fazlası sizin için geçerliyse, bu operasyon için uygunsunuz demektir:

- Burun kenarından başlayıp ağıza kadar inen derin çizgi veya katlanma varsa,
- Gıdida yada çene hattında sarkma olmuşmuşsa,
- Yanaklarda derinleşmiş kırışıklıklar ve elmacık kemiklerinde sarkma varsa,
- Ciltte gevşeme, kırışıklık, boyunda dikey çizgiler ya da yağlanması olmuşmuşsa.

Operasyon yaklaşık olarak 1.5-2 kadar sürer ve genel anestezi altında gerçekleştirilir.

1 gece hastanede kalmayı gerektirir.

Ameliyat sonrası;

Yüz ve kafa bölgesinde gerginlik ve ağrı hissedebilir, ilk 24-48 saatlik süreçte oluşabilecek kızarıklık ve ödemi en aza indirmek amacıyla bandaj kullanılır. Başlangıçta duygusal bir ruh hali ve üzüme hissedilebilir, ama bu durum geçicidir. Kızarıklık ve ödem, yüz ve boyun cerrahisi sonrası sıkılıkla görülür ancak her iki durum da geçicidir ve genellikle ilk haftadan sonra azalır.

One or more of the following conditions may indicate that you are a good candidate for a facelift:

- A deep line or fold, running from the corner of your nose to the corner of the mouth
- Jowls or loss of a well-defined jawline associated with youthfulness
- Deep wrinkles in the cheeks and sagging of the “highlight” areas of the cheekbones
- Loose skin, wrinkles, vertical “cords” or excess fatty tissue in the neck

Duration of operation:

1.5-2 hours (under general anesthesia).

Hospital stay: 1 night.

After the surgery;

Your face and head may feel tight and sore. It is wrapped in bandages to help minimise bruising and swelling for the first 24-48 hrs.

Initially you may feel emotional and perceive a drop in body temperature, but these feelings are only temporary. Bruising and swelling are common after face and neck surgery, but both the feelings and appearance are transient and usually start to subside after the first week.





Op.Dr.Cağrı Sade

Ameliyattan sonra tekrar sarkma olur mu?

How long do the effects of a facelift last for?

İşlem sonrası çok daha genç bir görünüm elde edilir, ama yaşlanma durdurulamaz.

10 yıl sonra, ameliyat olmamış halinizden çok daha iyi görünürsünüz.

Pek çok hasta ikinci kez operasyon olmayı düşünmez.

Whilst a younger appearance can be achieved ageing doesn't stop.

Ten years later, you will look better than you would look if you had never had the surgery.

Many patients never have a second lift.

Günlük hayata ne zaman dönülebilir?

How long will it be before I can get back to my normal life?

7-10 gün istirahat tavsiye edilir. Kesin sonucu görmek için daha uzun beklemek gerekir.

2 hafta içinde işe dönebilir.

7-10 nights stay is recommended following a facelift surgery in Turkey.

Most patients can return to work within 2 weeks, however the final results will take longer to be seen.

Facelift ameliyatında iz kalır mı?

Can a facelift surgery be performed without leaving a scar?

İzler operasyon sonrası iyileşme sürecinin bir parçasıdır, doktorunuzun rehberliğinde zamanla azalarak zorlukla algılanabilir hale gelecektir.

Scars are part of the natural healing process following an operation, but by following the surgeon's guidelines with time they will fade and become barely perceptible.

Yüz Germe *Facelift Surgery*

Genellikle facelift ameliyatları, daha genç bir görünüm için kaş ve alın kaldırma, göz kapağı cerrahisi, yüz liposuction, çeneye yağ enjeksiyonu ve burun ameliyatı gibi diğer prosedürlerle birlikte yapılır.

In many cases, a facelift is performed along with other procedures such as brow and forehead lifts, eyelid surgery, facial liposuction, chin augmentation and nose surgery for an overall more youthful appearance.

Mini yüz germe ile tam yüz germe ameliyatı arasında ne fark vardır?

What is the difference between a mini lift and a full facelift?

Mini Face-Lifting esnasında sınırlı bir alanda yüz cildi kaldırılığı için, kesileri klasik yüz germeye oranla daha ufaktır ve yüz adalesi kesilmenden teyel dikişleriyle toplanır, ameliyat süresi kısalıdır. Bu nedenle kanama olmaz, şişlik ise minimaldir.

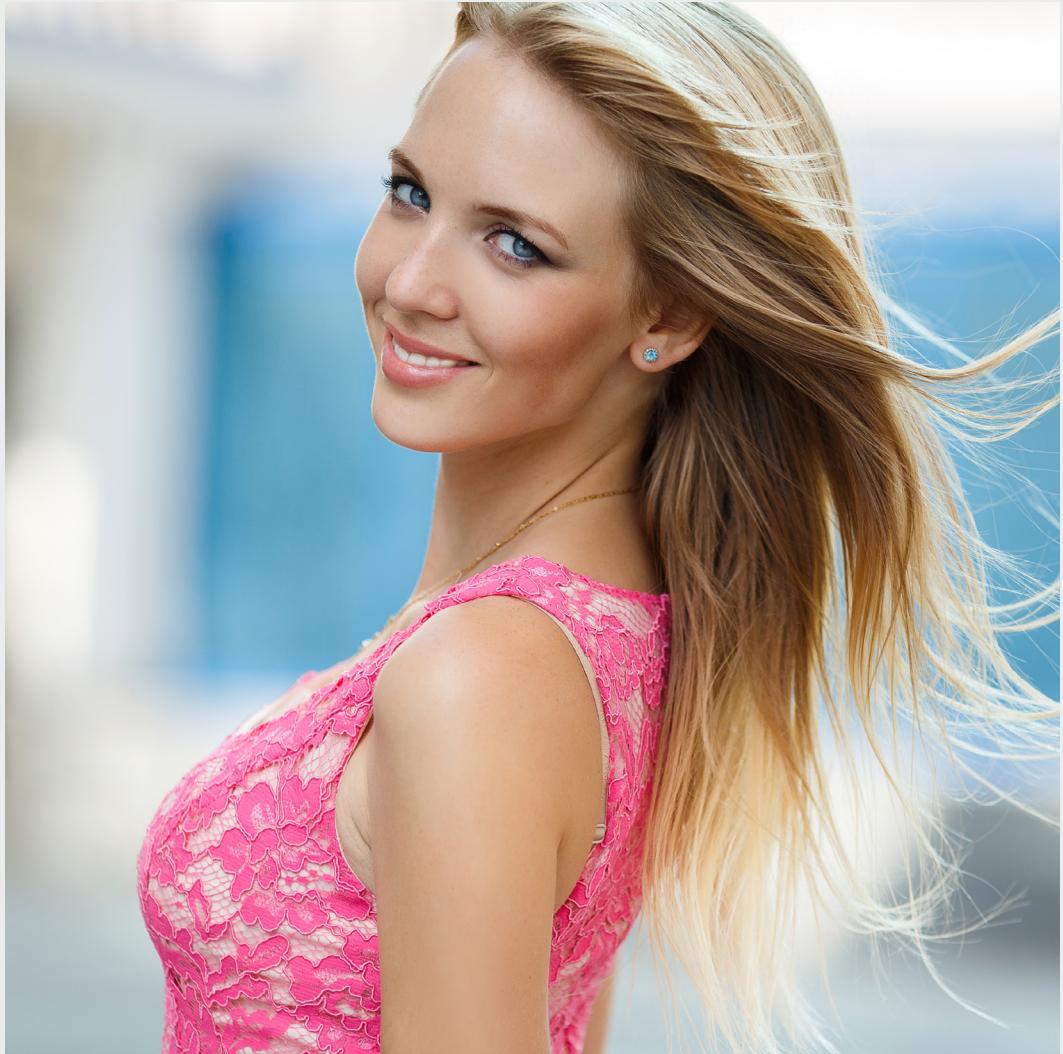
A mini face lift is done with a shorter, more limited incision than that of a traditional face lift. The incision used for a mini face lift may sometimes be as little as one-half the length of a traditional face lift incision. Additionally, most of the incisions behind the ears are also not made.

İşlem nasıl yapılır?

How is the facelift procedure performed?

Mini yüz germe operasyonunda kulak memesinin önünden başlayan, kulak içi kısmına gizlenen ve yukarıya saçlı deriye uzayan bir kaç cm.lik bir kesि yapılır. Cilt gerilir, fazlalıklar alındıktan sonra doku dikilir.

Incisions usually begin above the hairline at the temples, and follow the natural line in front of the ear and membrane. The skin is pulled back, and the excess is removed. Stitches secure the layers of tissue and seal up the incisions.





*Bir ömür boyu
sağlık ve güzellikle...*

A lifetime of health and beauty...

Op.Dr.Cağrı Sade

İşlem genel anestezi altında
gerçekleştirilir ve 1 saat sürer.
1 gece hastanede kalmayı gerektirir.

Yurt dışında yaşayanlar ne kadar
sure Türkiye'de kalmalıdır?
1 hafta yeterlidir.

Ameliyattan sonra;
Mini facelift hızlı yapılan ve riski az
bir işlemidir.
2 hafta sonra işe dönülebilir ancak
kesin sonucu görmek için full facelift
ameliyatında olduğu gibi daha uzun
süreye ihtiyaç vardır (yaklaşık 1 ay).

Duration of operation:
1 hour (under general anesthesia).
Hospital stay:
1 night maybe necessary

*How long should I plan to stay in
Turkey with this procedure?*
You should stay for one week.

After surgery;
*Minimal facelifts can be performed
quickly and with little risk.*
*Most patients can return to work
within 2 weeks however the final
results will take longer to be seen.*

Op.Dr.CağrıSade

ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI

Abdi İpekçi Cad. No: 61/6 Reasürans Han 2
Teşvikiye, Nişantaşı 34367 İstanbul, TÜRKİYE
T: 0212 248 0808 **F:** 0212 248 8280 **M:** 0532 452 5724



[facebook.com/Op.Dr.CagriSade](https://www.facebook.com/Op.Dr.CagriSade)



twitter.com/Op.Dr.CagriSade



youtube.com/cagrisade



instagram.com/cagrisade

dr@cagrisade.com.tr